



เทศบาลนครปากเกร็ด

PAKKRET MUNICIPALITY



คู่มือผู้สูงอายุ  
และคนพิการ



## บทนำ

ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มบุคคลที่เพียบพร้อมไปด้วยความรู้และประสบการณ์ แต่มี ปัญหาจากความเสื่อมถอยของร่างกายซึ่งเป็นไปตามธรรมชาติตามวัยที่เพิ่มมากขึ้น รวมทั้งการเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ ซึ่งมักเกิดในช่วงสูงวัย ดังนั้นจึงเป็นวัยที่ต้องมีการดูแล เฉพาะแตกต่างจากวัยอื่นๆ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้พอสมควรกับวัย มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อลดปัญหาของผู้สูงอายุเอง ของครอบครัว และของสังคม

เทศบาลนครปากเกร็ดจึงได้จัดคู่มือเล่มนี้ขึ้น เพื่อเป็นคู่มือสำหรับท่านผู้สูงอายุ หรือผู้ดูแลผู้สูงอายุ ในการเตรียมพร้อมเพื่อดูแลสุขภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และ สังคม รวมถึงการตรวจสอบสิทธิสวัสดิการต่างๆ ที่ผู้สูงอายุพึงได้รับจากทางเทศบาล

งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น  
ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ  
กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

# สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทนำ	3
1. นิยามผู้สูงอายุ	5
2. การเตรียมความพร้อมให้ประชาชนผู้สูงอายุ	6
3. 9 วิธีดูแลผู้สูงอายุสุขภาพดี	7
4. สังคมสูงอายุในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด	8
5. สิทธิผู้สูงอายุ	10
6. การลงทะเบียนผู้มีสิทธิรับเบี้ยความพิการ	17
7. คุณสมบัติผู้ป่วยเอดส์	18
8. การดูแลผู้สูงอายุเทศบาลนครปากเกร็ด	19
9. กิจกรรมของเทศบาลนครปากเกร็ด	23
10. ชุมต้นแบบอารยสถาปัตย์ เกาะเกร็ด จังหวัดนนทบุรี	31
11. ติดต่อสอบถาม	35
12. กฎหมายที่เกี่ยวข้อง	36



## นิยามของผู้สูงอายุ

องค์การสหประชาชาติ ได้ให้นิยามว่า ผู้สูงอายุคือ ประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงซึ่งมีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป โดยเป็นการนิยามนับตั้งแต่อายุเกิด ส่วนองค์การอนามัยโลกยังไม่มีการให้นิยามผู้สูงอายุ โดยมีเหตุผลว่าประเทศต่างๆ ทั่วโลกมีการนิยามผู้สูงอายุต่างกัน ทั่วโลกมีการนิยามตามอายุเกิดตามสังคม วัฒนธรรมและสภาพร่างกาย เช่นในประเทศที่เจริญแล้วมักจัดผู้สูงอายุนับจากอายุ 65 ปีขึ้นไป หรือบางประเทศอาจนิยามผู้สูงอายุตามอายุกำหนดให้เกษียณงาน อายุ 50 หรือ 60 หรือ 65 ปี หรือนิยามตามสภาพของร่างกาย โดยผู้หญิงสูงอายุอยู่ในช่วง 45 ถึง 55 ปี ส่วนชายสูงอายุอยู่ในช่วง 55 ถึง 75 ปี สำหรับประเทศไทย ผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 หมายความว่าบุคคลซึ่งมีอายุเกินกว่า 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปและมีสัญชาติไทยปัจจุบัน (พ.ศ. 2560) มีผู้สูงอายุในเทศบาลนครปากเกร็ดจำนวน 30,592 คน



# การเตรียมความพร้อมให้ประชาชนเข้าสู่สังคมผู้สูงวัย

- ร่างกาย** มีสภาพร่างกายที่แข็งแรง สามารถทำงานได้ตามปกติ
- จิตใจ** ปรับตัวเข้ากับสังคมและ สิ่งแวดล้อม มีความสุข มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ได้
- สังคม** มีปฏิสัมพันธ์กับครอบครัวและสังคมได้
- อาหาร** ทานอาหารอย่างถูกต้องและเหมาะกับวัย หลีกเลี่ยงอาหารพวก แป้ง อาหารมีไขมันสูง มีรสจัด ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 10 แก้ว
- ปัญญา** รู้เท่าทันสังคม เรียนรู้ นำความรู้มาปรับใช้ในชีวิต
- สิ่งแวดล้อม** ปรับเปลี่ยนโครงสร้างพื้นฐานเพิ่มช่องทางให้มีสถานที่ออกกำลังกาย สถานที่พักผ่อนหย่อนใจของผู้สูงวัย



## 9 วิธีดูแลผู้สูงอายุสุขภาพดี

### 1.เลือกอาหาร

วัยนี้ร่างกายมีการใช้พลังงานน้อยลงจากกิจกรรมที่ลดลง จึงควรลดอาหารประเภทแป้ง น้ำตาล และไขมัน ให้เน้นอาหารโปรตีนจากเนื้อสัตว์ โดยเฉพาะปลา และเพิ่มแร่ธาตุที่ผู้สูงอายุมักขาด ได้แก่ แคลเซียม สังกะสี และเหล็ก ซึ่งมีอยู่ในนม ถั่วเหลือง ผัก ผลไม้ ธัญพืชต่างๆ และควรกินอาหารประเภทต้ม นึ่ง อย่าง อบ แทนประเภทผัด ทอด จะช่วยลดปริมาณไขมันในอาหารได้ นอกจากนี้ ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสหวานจัด เค็มจัด และดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน



### 2.ออกกำลังกาย

หากไม่มีโรคประจำตัวแนะนำให้ ออกกำลังกายแบบแอโรบิค สัปดาห์ละ 30 นาทีต่อครั้ง ทำให้ได้สัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง จะเกิดประโยชน์ต่อหัวใจและหลอดเลือดอย่างมาก โดยขั้นตอนการออกกำลังกายจะต้องค่อยๆ เริ่มมีการยืดเส้นยืดสายก่อน แล้วค่อยๆ เพิ่มความหนักขึ้นจนถึงระดับที่ต้องการทำอย่างต่อเนื่องจนถึงระยะเวลาที่ต้องการ จากนั้นค่อยๆ ลดลงช้าๆ และค่อยๆ หยุด เพื่อให้ร่างกายและหัวใจได้ปรับตัว

### 3.สัมผัสอากาศที่บริสุทธิ์

จะช่วยลดโอกาสการเกิดโรคได้ อาจเป็นสวนสาธารณะ ใกล้เคียง สถานที่ท่องเที่ยว หรือการปรับภูมิทัศน์ภายในบ้านให้ปลอดโปร่ง สะอาด อากาศถ่ายเทสะดวก มีการปลูกต้นไม้ จัดเก็บสิ่งปฏิกูลให้เหมาะสม เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค และสามารถช่วยป้องกันโรคภูมิแพ้ หรือหอบหืดได้

### 4.หลีกเลี่ยงอบายมุข

ได้แก่ บุหรี่และสุรา จะช่วยลดโอกาสการเกิดโรค หรือลดความรุนแรงของโรคได้ ทั้งลดค่าใช้จ่ายในการรักษา และยังช่วยป้องกันปัญหาอุบัติเหตุ อาชญากรรมต่างๆ อันเป็นปัญหาใหญ่ของสังคมในขณะนี้

### 5.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

โดยเลือกกิจกรรมให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคลและโรคที่เป็นอยู่ ส่งเสริมสุขภาพให้กล้ามเนื้อมีความแข็งแรง ปรับสภาพแวดล้อมในบ้าน ให้ลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุหรือการหกล้ม

## 9 วิธีดูแลผู้สูงอายุสุขภาพดี

**6. ควบคุมน้ำหนักตัวหรือลดความอ้วน** โดยควบคุมอาหารและออกกำลังกาย จะช่วยทำให้เกิดความคล่องตัว ลดปัญหาการหกล้ม และความเสี่ยงต่อโรคต่างๆ เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม และโรคหลอดเลือดหัวใจ เป็นต้น

**7. หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่ไม่เหมาะสม** เช่น การซื้อยากินเอง การใช้ยาเดิมที่เก็บไว้มาใช้รักษาอาการที่เกิดใหม่ หรือรับยาจากผู้อื่นมาใช้ เนื่องจากวัยนี้ประสิทธิภาพการทำงานของตับและไตในการกำจัดยาลดลง ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดพิษจากยาหรือผลข้างเคียงอาจมีแนวโน้มรุนแรง และเกิดภาวะแทรกซ้อนเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ ฉะนั้นจึงควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยาจะดีที่สุด

**8. หมั่นสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ ของร่างกาย** เช่น คลำได้ก้อน โดยเฉพาะก้อนโตเร็ว แผลเรื้อรัง มีปัญหาการกลืนอาหาร กลืนติด กลืนลำบาก ท้องอืดเรื้อรัง เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ไอเรื้อรัง ไข้เรื้อรัง เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอกหรือถ่ายอุจจาระผิดปกติ มีอาการท้องเสียเรื้อรัง ท้องผูกสลับท้องเสีย ถ้าอย่างนี้ล่ะก็พามาพบแพทย์ดีที่สุด

**9. ตรวจสุขภาพประจำปี** แนะนำให้ตรวจสม่ำเสมอเป็นประจำทุกปี หรืออย่างน้อยทุก 3 ปี โดยแพทย์จะทำการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และอาจมีการตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพื่อหาปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดแข็ง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง ตรวจหาโรคมะเร็งที่พบบ่อย ได้แก่ มะเร็งลำไส้ มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก และยังมีตรวจการมองเห็น การได้ยิน ตลอดจนประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุด้วย



นอกจากการดูแลสุขภาพกายแล้ว สุขภาพใจก็เป็นสิ่งสำคัญ การทำจิตใจให้แจ่มใส มองโลกในแง่ดี ไม่เครียดหรือวิตกกังวลกับเรื่องต่างๆ มากจนเกินไป รวมถึงการเข้าใจและยอมรับตนเองของท่านและผู้อื่น จะช่วยให้เป็นผู้สูงอายุที่สุขภาพดีอย่างแท้จริง

# สังคมสูงวัยในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

## วิสัยทัศน์เทศบาลนครปากเกร็ด

“แหล่งการศึกษาชั้นดี ที่อยู่อาศัยชั้นนำ ถิ่นวัฒนธรรมดั้งเดิม  
ประชาชนร่วมเสริมการพัฒนา”

## ข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

ตำบล	ชาย	หญิง	รวม
ตำบลปากเกร็ด	3,002	4,744	7,746
ตำบลบางพูด	5,325	7,823	13,148
ตำบลบ้านใหม่	2,620	3,766	6,386
ตำบลบางตลาด	4,765	6,865	11,630
ตำบลคลองเกลือ	1,005	1,549	2,554
รวม	16,717	24,747	41,464

จำนวนประชากรผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครปากเกร็ดจำนวน 41,464 คน  
คิดเป็นร้อยละ 21.87 จากประชากรทุกกลุ่มวัยจำนวน 189,589 คน



ข้อมูล ณ วันที่ 8 มิถุนายน 2566



# สิทธิที่ผู้สูงอายุมีสิทธิได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

**1. การลงทะเบียนผู้สูงอายุรับเบี้ยยังชีพ** ตามระเบียบการลงทะเบียนจะดำเนินการได้ตั้งแต่เดือนมกราคม – พฤศจิกายนของทุกปีเท่านั้น เป็นการลงทะเบียนผู้สูงอายุ เพื่อเป็นข้อมูลในการของบประมาณไม่มีการจ่ายเบี้ยยังชีพย้อนหลังแต่อย่างใด”

## 2. คุณสมบัติผู้สูงอายุที่มีสิทธิจะได้รับเบี้ยยังชีพ

- 2.1 ผู้สูงอายุที่จะมีอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ณ ปีที่มีสิทธิลงทะเบียนและมีสัญชาติไทย
- 2.2 เป็นผู้สูงอายุที่มีชื่อตามทะเบียนบ้าน ในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด ได้แก่ ตำบลปากเกร็ด บางพูด บางตลาด บ้านใหม่ และคลองเกลือ
- 2.3 ไม่เป็นผู้ได้รับสวัสดิการ หรือสิทธิประโยชน์อื่นใดจากหน่วยงานของรัฐ หรือรัฐวิสาหกิจ เช่น เงินบำนาญ เบี้ยหวัด บำนาญพิเศษ หรือเงินอื่นใดในลักษณะเดียวกัน ผู้สูงอายุที่อยู่ในสถานสงเคราะห์ของรัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้ได้รับเงินเดือน ค่าตอบแทน รายได้ประจำหรือผลประโยชน์ตอบแทนอื่นที่รัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดให้เป็นประจำ

## 3. คุณสมบัติผู้สูงอายุที่มีสิทธิจะได้รับเบี้ยยังชีพ

- 3.1 บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรอื่นที่ออกโดยหน่วยงานของรัฐที่มีรูปถ่าย
- 3.2 ทะเบียนบ้าน (ที่เป็นปัจจุบัน)
- 3.3 สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร (ประเภทออมทรัพย์)

กรณีมอบอำนาจเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารบุคคลอื่น ต้องมีหนังสือมอบอำนาจเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมบัตรประจำตัวประชาชนผู้รับมอบอำนาจ

**4. อัตราการรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ** โดยแบ่งตามช่วงอายุแบบขั้นบันไดปรับตามปีงบประมาณ ดังนี้

- 4.1 อายุ 60 – 69 ปี รับเงิน 600 บาท
- 4.2 อายุ 70 – 79 ปี รับเงิน 700 บาท
- 4.3 อายุ 80 – 89 ปี รับเงิน 800 บาท
- 4.4 อายุ 90 ปีขึ้นไป รับเงิน 1,000 บาท



## สิทธิที่ผู้สูงอายุมีสิทธิได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

**5. การจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ** ผู้สูงอายุจะได้รับเบี้ยยังชีพ ภายในวันที่ 10 ของทุกเดือน

**6. กรณีผู้สูงอายุที่ย้ายออกนอกเขตเทศบาลนครปากเกร็ด** ให้ดำเนินการ ดังนี้

- 6.1 ผู้สูงอายุต้องไปขึ้นทะเบียนขอรับเบี้ยยังชีพท้องถิ่นแห่งใหม่ที่ท่านได้ย้ายเข้ามาภายในเดือน มกราคม-กันยายนของปีนั้น เพื่อรักษาสหสิทธิการรับเบี้ยยังชีพอย่างต่อเนื่อง
- 6.2 กรณีไม่ได้ไปขึ้นทะเบียนรับเบี้ยยังชีพท้องถิ่นใหม่ ภายในเดือนมกราคม-กันยายนของปีนั้น ท่านจะไม่ได้รับเบี้ยยังชีพที่เทศบาลนครปากเกร็ด

**7. กรณีที่ผู้สูงอายุเสียชีวิต** ดำเนินการถ่ายสำเนาใบมรณบัตร แจ้งเจ้าหน้าที่โดยทันที เพื่อจะระงับการเบิกจ่ายเบี้ยยังชีพในเดือนถัดไป หากไม่แจ้งการเสียชีวิต เมื่อพบว่ามีเงินเข้าบัญชีจะเรียกเงินคืนจากทายาทต่อไป

**8. กรณีที่ผู้สูงอายุเปลี่ยนบัญชีธนาคารใหม่** ดำเนินการ ดังนี้

- ถ่ายสำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารแห่งใหม่ พร้อมบัตรประจำตัวประชาชนมาแจ้งต่อเจ้าหน้าที่โดยทันที

**9. กรณีผู้สูงอายุไปเบิกเงินเบี้ยยังชีพที่ธนาคาร** ดำเนินการ ดังนี้

- 9.1 ผู้สูงอายุจะต้องนำสมุดบัญชีที่รับเบี้ยยังชีพไปปรับบัญชีต่อเจ้าหน้าที่ธนาคาร ทุกวันที่ 10 ของเดือนที่มีการโอนเงินผู้สูงอายุเข้าบัญชี
- 9.2 ถ้าเงินเบี้ยยังชีพไม่เข้าสมุดบัญชีธนาคาร ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่โดยด่วน
- 9.3 ถ้าผู้สูงอายุใช้บัตรเอทีเอ็ม ในการเบิกเงินเบี้ยยังชีพ ธนาคารจะคิดค่าธรรมเนียมรายปีตามบัตรเอทีเอ็มที่ท่านสมัคร โดยหักจากสมุดบัญชีของท่านโดยอัตโนมัติ

กรณีมาติดต่อที่เทศบาลนครปากเกร็ด ให้นำบัตรแสดงตน การขึ้นทะเบียนรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุมาแสดงต่อ เจ้าหน้าที่ทุกครั้ง

### ขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- สำนักส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และการมีส่วนร่วม  
กระทรวงมหาดไทย  
โทรศัพท์ : 0 2241 9000 ต่อ 4131 – 4135 [www.moi.go.th](http://www.moi.go.th)
- เมืองพัทยา โทรศัพท์ : 0 3825 3260 [www.pattaya.go.th](http://www.pattaya.go.th)
- สำนักงานการสงเคราะห์และสวัสดิภาพสังคม กรุงเทพมหานคร  
โทรศัพท์ : 0 2245 5166 [www.bangkok.go.th](http://www.bangkok.go.th)
- กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์  
โทรศัพท์ : 0 2642 4305 , 0 2642 4306 [www.dop.go.th](http://www.dop.go.th)
- สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด กองสวัสดิการสังคม  
โทรศัพท์ : 0 2960 9704-14 ต่อ 724-725

## 10.การสงเคราะห์ในการจัดการศพตามประเพณี

ผู้สูงอายุมีคุณสมบัติตามหลักเกณฑ์

10.1 มีอายุเกิน 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป

10.2 มีสัญชาติไทย

10.3 ผู้สูงอายุอยู่ในครอบครัวที่ยากจนตามข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.)

10.4 ไม่มีญาติ หรือมีญาติแต่มีฐานะยากจนไม่สามารถจัดการศพตามประเพณีได้

ผู้สูงอายุ ยากจน และไม่ได้รับการสำรวจข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.)

### ขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์  
โทรศัพท์ : 0 2642 4305 , 0 2642 4306 [www.dop.go.th](http://www.dop.go.th)
- สำนักงานการสงเคราะห์และสวัสดิภาพสังคม กรุงเทพมหานคร  
โทรศัพท์ : 0 2245 5166 [www.bangkok.go.th](http://www.bangkok.go.th)

**11.ด้านการลดหย่อนภาษีเงินได้** และการลดหย่อนภาษีให้แก่ผู้บริจาคทรัพย์สินเงินให้แก่กองทุนผู้สูงอายุ โดยบุคคลที่ได้รับสิทธิ คือ ผู้เลี้ยงดูบิดา มารดา ได้รับการลดหย่อนภาษีเงินจำนวน 30,000 บาท และผู้บริจาคทรัพย์สินเงินให้แก่กองทุนผู้สูงอายุ สามารถนำไปเสริมฯ ไปลดหย่อนภาษีได้

### ขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- กรมสรรพากร โทรศัพท์ : 0 2272 8407, 0 2272 9479, 0 2272 9000, 0 2272 8000 [www.rd.go.th](http://www.rd.go.th)



**12.ด้านกองทุนผู้สูงอายุ** การกู้ยืมทุกประเภทต้องชำระคืนเป็นรายงวดภายในระยะเวลาไม่เกิน 3 ปี โดยไม่มีดอกเบี้ยคุณสมบัติของผู้กู้และผู้ค้ำ

การปรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุตามขั้นบันได จะไม่ได้ปรับเมื่อถึงวันเดือนปีเกิดของผู้สูงอายุ จะปรับเบี้ยยังชีพในเดือนตุลาคมของปีงบประมาณถัดไป

### ผู้ขอกู้ยืมฯ

1. มีอายุ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
2. มีความจำเป็นขอรับการสนับสนุนเงินกู้ยืมประกอบอาชีพ
3. มีความสามารถในการประกอบอาชีพ
4. มีสภาพร่างกายแข็งแรงประกอบอาชีพได้
5. มีปัจจัยในการสนับสนุนการประกอบอาชีพ
6. มีสถานที่ประกอบอาชีพอยู่จังหวัดเดียวกันกับที่ยื่นขอกู้ยืม
7. ไม่เป็นผู้ค้างชำระเงินกองทุนผู้สูงอายุ

## ผู้ค้าประกันกู้ยืมฯ

1. มีอายุไม่เกิน 59 ปีบริบูรณ์
2. เป็นผู้มีรายได้หรือเงินเดือนประจำ
3. มีภูมิลำเนาตามทะเบียนราษฎรอยู่จังหวัดเดียวกันกับผู้กู้ยืม
4. ไม่อยู่ระหว่างเป็นผู้กู้ยืม
5. ไม่อยู่ระหว่างเป็นผู้ค้าประกันให้กับบุคคลอื่นที่ขอกู้ยืม

## เอกสารประกอบการยื่นคำร้อง

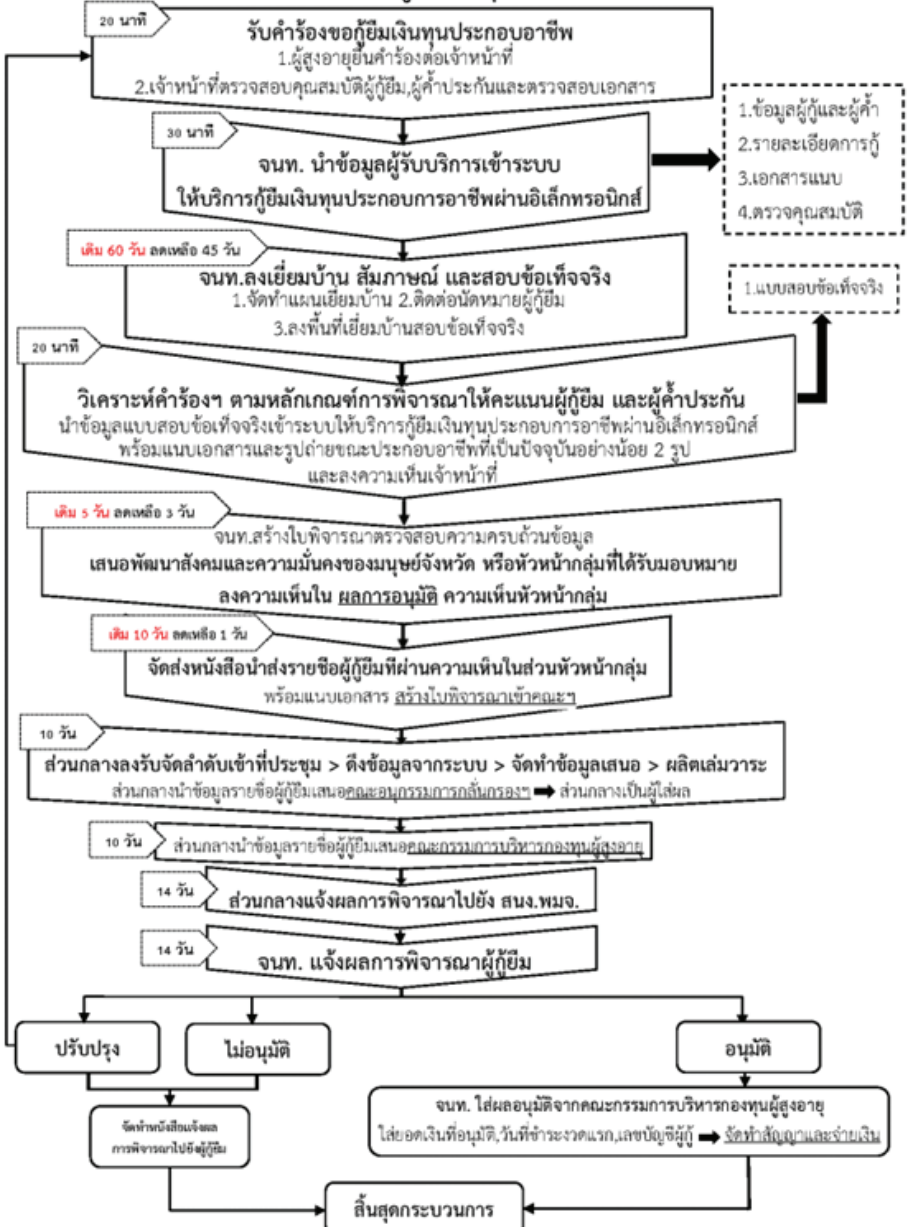
1. บัตรประจำตัวประชาชน (ผู้กู้-ผู้ค้า)
2. ทะเบียนบ้าน (ผู้กู้-ผู้ค้า)
3. หนังสือรับรองเงินเดือนผู้ค้าประกัน
4. ใบสำคัญการสมรส หรือใบสำคัญการหย่า (ถ้ามี)
5. ใบมรณะบัตรกรณีคู่สมรสเสียชีวิต (ถ้ามี)
6. ใบเปลี่ยนชื่อ สกุล (ถ้ามี)

\*กรณีผู้ยื่นคำร้องมีอายุ 80 ปีขึ้นไป ควรมีใบรับรองแพทย์ และรูปถ่ายเต็มตัว  
ขณะประกอบอาชีพ



# ขั้นตอน

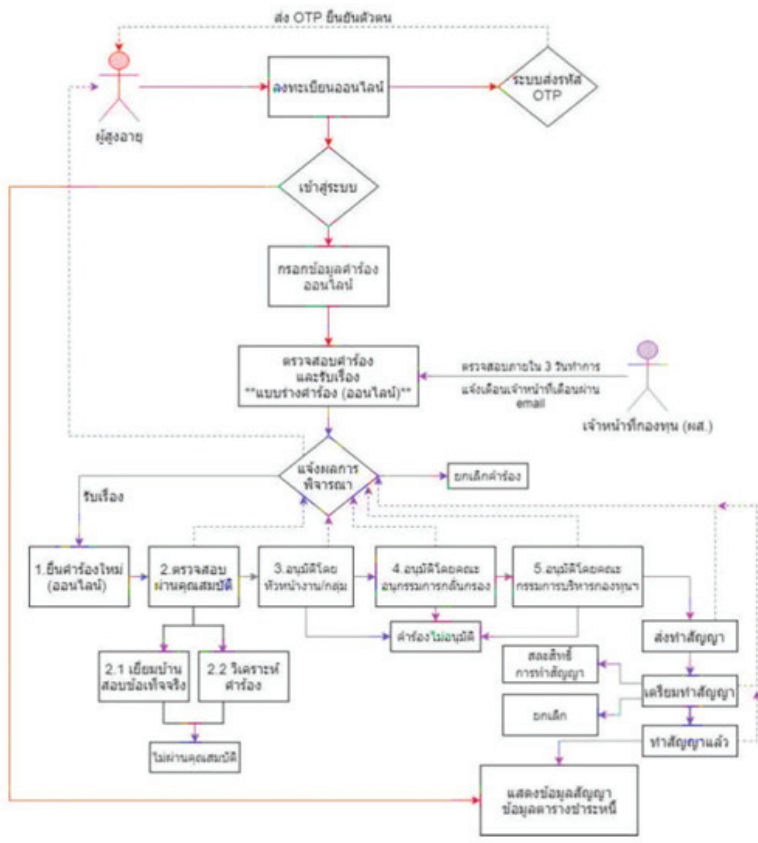
## กระบวนการให้บริการกู้ยืมเงินทุนประกอบอาชีพ



“ระยะเวลาทั้งกระบวนการ 99 วัน ปรับลดจากเดิม 125 วัน”

หมายเหตุ : ระยะเวลาดำเนินการเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับปริมาณคำร้องในแต่ละเดือน

**ระบบให้บริการยื่นขอกู้ยืมเงินทุนประกอบอาชีพผ่านช่องทางอิเล็กทรอนิกส์**



กรมกิจการผู้สูงอายุ โดยกองบริหารกองทุนผู้สูงอายุ ได้พัฒนาระบบให้บริการยื่นขอกู้ยืมเงินทุนประกอบอาชีพผ่านช่องทางอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงบริการของกองทุนผู้สูงอายุได้ ดังนี้

1. สามารถเข้าถึงบริการของกองทุนผู้สูงอายุได้อย่างสะดวกและรวดเร็วขึ้น ผ่านช่องทางอิเล็กทรอนิกส์ต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ต คอมพิวเตอร์ เป็นต้น
2. สามารถลดระยะเวลาการเดินทางมาติดต่อที่สำนักงาน จากเดิมที่ต้องมาติดต่อรับและส่งเอกสาร อย่างน้อย 2 ครั้ง
3. สามารถตรวจสอบยอดชำระหนี้และยอดคงเหลือแบบ Real time

**หมายเหตุ :** ระยะเวลาทั้งกระบวนการ 99 วัน

ณ วันที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2564

**ขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่**

- กองทุนผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โทรศัพท์ : 0 2651 6902 0 2651 6480
- www.olderfund.opp.go.th

## การลงทะเบียนผู้มีสิทธิรับเงินเบี้ยความพิการ

การลงทะเบียนผู้มีสิทธิรับเงินเบี้ยความพิการ ผู้มีสิทธิยื่นคำร้องขอรับเงินเบี้ยความพิการ จะต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

### คุณสมบัติของผู้มีสิทธิได้รับเงินเบี้ยความพิการ

- (1) มีสัญชาติไทย
- (2) มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตเทศบาลนครปากเกร็ดตามทะเบียนบ้าน
- (3) มีบัตรประจำตัวคนพิการ



### ขั้นตอนในการยื่นคำขอลงทะเบียนรับเงินสวัสดิการเบี้ยความพิการ

ให้คนพิการที่มีคุณสมบัติดังกล่าวข้างต้น ยื่นคำขอรับเงินสวัสดิการเบี้ยความพิการต่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ตนมีอยู่ในทะเบียนบ้าน พร้อมหลักฐานและเอกสาร ดังต่อไปนี้

- (1) บัตรประจำตัวคนพิการ (ฉบับจริง)
- (2) ทะเบียนบ้าน (ฉบับจริง)
- (3) สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร (ประเภทออมทรัพย์)





## สำหรับคนพิการที่ยังไม่ได้ทำบัตรคนพิการ

ยื่นแบบคำขอทำบัตรคนพิการ ณ ศาลากลางจังหวัดนนทบุรี พร้อมหลักฐานดังต่อไปนี้

- (1) ใบรับรองความพิการที่ออกโดยผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมของสถานพยาบาลของรัฐฉบับจริง พร้อมสำเนา จำนวน 1 ฉบับ
- (2) สำเนาบัตรประชาชน หรือ สำเนาสูติบัตรของคนพิการฉบับจริง พร้อมสำเนา จำนวน 1 ฉบับ
- (3) สำเนาทะเบียนบ้านฉบับจริง พร้อมสำเนา จำนวน 1 ฉบับ
- (4) ภาพถ่ายคนพิการขนาด 1 นิ้ว จำนวน 2 รูป

ในกรณีที่คนพิการไม่สามารถยื่นคำขอลงทะเบียนรับเงินเบี้ยความพิการด้วยตนเองได้เนื่องจากเป็นผู้เยาว์ คนเสมือนไร้ความสามารถ หรือคนไร้ความสามารถ ให้บิดา มารดา บุตร สามี ภรรยา ญาติพี่น้อง หรือบุคคลอื่นใดที่ได้รับดูแล หรืออุปการะคนพิการยื่นคำขอนั้นแทนก็ได้

## คุณสมบัติผู้ลงทะเบียนรับเงินสงเคราะห์ เพื่อการยังชีพผู้ป่วยเอดส์

ต้องเป็นผู้ป่วยเอดส์ที่ยังไม่เคยลงทะเบียนขอรับเงินเบี้ยยังชีพ และมีภูมิลำเนาในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด โดยจะได้รับเงินสงเคราะห์เพื่อการยังชีพผู้ป่วยเอดส์เดือนละ 500 บาท

### หลักฐานและเอกสาร ดังต่อไปนี้

1. ใบรับรองแพทย์ฉบับจริง ไม่เกิน 1 เดือน ระบุว่าเป็นผู้ป่วยเอดส์ที่ปรากฏอาการ)
2. บัตรประจำตัวประชาชน
3. ทะเบียนบ้าน
4. สมุดบัญชีเงินฝากธนาคารกรุงไทย ประเภทออมทรัพย์



# การดูแลผู้สูงอายุเทศบาลนครปากเกร็ด

เทศบาลนครปากเกร็ด จัดระบบการดูแลตามประเภทผู้สูงอายุ

**1. ดิตสังคัม :** โครงการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตรผู้สูงอายุพลานามัยดี (หมื่นเวียนทั้ง 5 ตำบล) เน้นให้ผู้สูงอายุ ดิตสังคัม มีทักษะ

1.1 เลือกรับประทานอาหาร

1.2 เลือกออกกำลังกาย

1.3 ปฏิบัติตนเหมาะสมกับสภาวะสุขภาพ

1.4 จัดสภาพแวดล้อมป้องกันการพลัดตก หกล้ม

1.5 รู้ทันการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์ตนเอง และได้ร่วมกลุ่มกิจกรรมต่าง ๆ ของชุมชน

นำไปสู่ “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”

ดิตสังคัม : ผู้สูงอายุพลานามัยดี



## สังคมสูงวัยในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

**2.ติดบ้าน :** โครงการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตรส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา)

2.1 สร้างแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ ประชาชนจิตอาสา

2.2 มีความรู้ สามารถดูแล ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

- การจัดทำทางที่เหมาะสม
- ป้องกันภาวะแทรกซ้อน
- การบริหารร่างกาย / ออกกำลังกาย
- การดูแลสุขภาพช่องปาก/ฟันปลอม

**ติดบ้าน :** ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา)



### 3. ติดเตียง : โครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ (บำบัดฟื้นฟูดูแลสุขภาพผู้ป่วยฯ)

- ผู้ป่วยได้รับการดูแล รักษา ฟื้นฟูสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ถูกต้องเหมาะสม
- ญาติของผู้ป่วยมีความรู้สามารถดูแลทำกายภาพให้ผู้ป่วย อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม



## การส่งต่อผู้สูงอายุสู่โรงพยาบาลเพื่อการรักษาและนัดหมาย



## มีการสนับสนุนกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุส่งต่อยังโรงพยาบาล



# กิจกรรมและโครงการของเทศบาลนครปากเกร็ด

## กิจกรรมวันผู้สูงอายุ



# กิจกรรมผู้บริหารเยี่ยมผู้สูงอายุ 100 ปี ขึ้นไป



# โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ





การจัดการสิ่งแวดล้อม โดย สำนักช่าง : เพิ่มพื้นที่สีเขียว : ทุ่งทานตะวัน



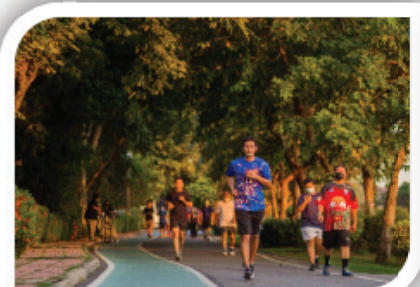
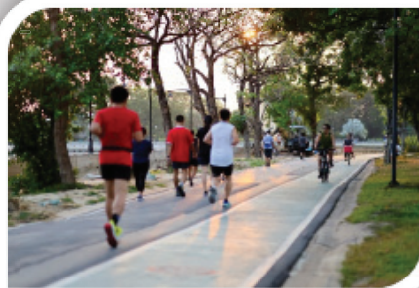
การจัดการสิ่งแวดล้อม โดย สำนักช่าง : เพิ่มพื้นที่สีเขียว : ทุ่งปอเทือง



การจัดการสิ่งแวดล้อม โดย สำนักช่าง : เพิ่มพื้นที่ออกกำลังกาย :  
เชื่อมกันน้ำเซาะริมแม่น้ำเจ้าพระยา



การจัดการสิ่งแวดล้อม โดย สำนักช่าง : เพิ่มพื้นที่ออกกำลังกาย : สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ นนทบุรี



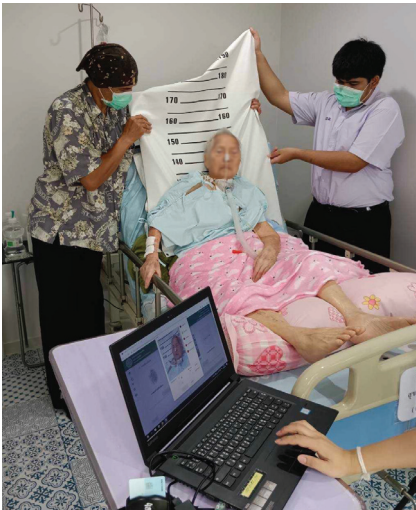
การจัดการสิ่งแวดล้อม โดย สำนักช่าง : เพิ่มพื้นที่ออกกำลังกาย :  
ถ.ประชาบดี , ถ.ภูมิเวท



การจัดการสิ่งแวดล้อม โดย สำนักช่าง : เพิ่มพื้นที่ออกกำลังกาย :  
พื้นที่ขอใช้จากการทางพิเศษ (ใต้ทางด่วน)



# กองทะเบียนราษฎรและบัตรประจำตัวประชาชน : ทำบัตรประชาชน เคลื่อนที่ให้ผู้สูงอายุที่ติดเตียงและผู้พิการ



## ชุมชนต้นแบบอารยสถาปัตย์ เกาะเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

สืบเนื่องจากพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการที่กำหนดให้กำหนดให้คนพิการมีสิทธิเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากสิ่งอำนวยความสะดวกอันเป็นสาธารณะ ตลอดจนสวัสดิการและความช่วยเหลืออื่นจากรัฐ ประกอบกับคณะรัฐมนตรีได้มีมติเห็นชอบสนับสนุนมาตรการผลักดันการจัดสิ่งอำนวยความสะดวกให้คนพิการ และทุกคนในสังคมเข้าถึงและใช้ประโยชน์ได้เพื่อรองรับเข้าสู่ประชาคมอาเซียน

นอกจากนี้ นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มอบนโยบายการสร้างชุมชนต้นแบบเพื่อคนทั้งมวล โดยยกระดับเกาะเกร็ด ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของจังหวัดนนทบุรี เป้าหมายเพื่อให้คนในชุมชนโดยเฉพาะผู้สูงอายุและคนพิการสามารถเดินทางออกจากบ้านได้สะดวกและปลอดภัย

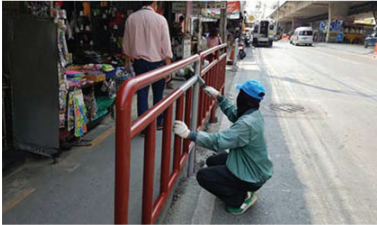
จังหวัดนนทบุรี เป็นจังหวัดที่มีคนพิการอาศัยเป็นจำนวนมาก มีสถานที่สงเคราะห์คนพิการ ศูนย์พัฒนาอาชีพคนพิการ โรงเรียนเฉพาะความพิการ อีกกว่า 10 แห่ง มีชมรม/สมาคม มูลนิธิ และองค์กร ที่ทำงานเกี่ยวกับคนพิการ ทั้งในระดับชาติและภูมิภาค ระดับจังหวัด/พื้นที่ และองค์กรต่างประเภท 100 องค์กร โดยชุมชนเกาะเกร็ดเป็นแหล่งที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งของจังหวัดนนทบุรี มีผู้สูงอายุและคนพิการอาศัยอยู่เกือบร้อยละ 20 และมีความยากลำบากในการเดินทางออกนอกพื้นที่ รวมทั้งเป็นชุมชนที่มีความเข้มแข็ง มีความพร้อมในทุกด้าน สามารถเป็นต้นแบบของความร่วมมือของชุมชนในการจัดสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับคนพิการและทุกคนในสังคมเข้าถึงและใช้ประโยชน์ได้

ดังนั้น เพื่อให้เกิดต้นแบบชุมชนที่คนพิการและทุกคนสามารถดำรงชีวิตและท่องเที่ยวได้อย่างอิสระ สะดวก ปลอดภัย รวมทั้งเพื่อเป็นรูปแบบตัวอย่างที่สามารถนำไปขยายผลยังชุมชนต่างๆ ของประเทศไทยและประชาคมอาเซียน จึงเกิดความร่วมมือระหว่างเทศบาลนครปากเกร็ดกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดทำโครงการก่อสร้างปรับปรุงเทียบท่าเรือ และภูมิทัศน์บริเวณท่าเทียบเรือปากเกร็ดถึง

หัวหน้างานแจ้งวัฒนะขึ้น โดยทำการปรับปรุงสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกครอบคลุมต้นทาง กลางทาง และปลายทางในการเดินทางข้ามฟากระหว่างฝั่งเทศบาลนครปากเกร็ดและฝั่งเกาะเกร็ด เพื่อให้คนพิการและผู้สูงอายุเข้าถึงและใช้งานได้อย่างสะดวกปลอดภัย ดังนี้

- จุดจอดรถประจำทางและป้ายหยุดรถประจำทาง
- ทางเดินทางเท้าเชื่อมระหว่างป้ายหยุดรถประจำทางและท่าเรือปากเกร็ด
- ที่จอดรถคนพิการ
- ท่าเรือปากเกร็ดและโป๊ะเทียบเรือ
- ทางลาดลงโป๊ะเรือ
- ป้ายแผนผังต่างสัมพัทธ์
- ป้ายสัญลักษณ์หรือป้ายชี้ทาง
- ทางลาด
- ห้องน้ำคนพิการ
- เรือโดยสารข้ามฟาก







## ติดต่อสอบถาม

### สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

เลขที่ 1 หมู่ 5 ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลปากเกร็ด อำเภอปากเกร็ด  
จังหวัดนนทบุรี 11120

โทร.02-960-9704-14

www.pakkrctcity.go.th

### เทศบาลนครปากเกร็ด

#### กองสวัสดิการสังคม

02-960-9704-14 ต่อ 724

#### ศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน

02-583-6119



#### กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

02-960-9704-14 ต่อ 408

## โรงพยาบาลที่สามารถใช้สิทธิ์บัตรทอง

โรงพยาบาล	ตำบล	หมู่	โทรศัพท์
โรงพยาบาลปากเกร็ด	ปากเกร็ด	1, 2, 5	02-960-9900
	บางพูด	1-8	
โรงพยาบาลชลประทาน	ปากเกร็ด	3, 4	02-502-2345
	บางพูด	9	
	บ้านใหม่	0-6	
	บางตลาด	1-10	
	คลองเกลือ	1-4	



# ระบบตรวจสอบการลงทะเบียน เพื่อขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุที่ลงทะเบียน  
เพื่อขอรับเบี้ยยังชีพ  
สามารถตรวจสอบ  
ข้อมูลการลงทะเบียน  
ได้ที่เว็บไซต์



[www.pakkretcity.go.th/elderly.html](http://www.pakkretcity.go.th/elderly.html)

สแกนเข้าสู่เว็บไซต์



สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กองสวัสดิการสังคม  
โทร 0-2960-9704 -14 ต่อ 726

งานบริการข้อมูลข่าวสารทางท้องถิ่น ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ โทร. 0-2960-9704-14 ต่อ 614

call center สายด่วน 1132

เทศบาลนครปากเกร็ด

[www.pakkretcity.go.th](http://www.pakkretcity.go.th)

ค่าธรรมเนียม : ไม่มีค่าธรรมเนียม

# กฎหมายและระเบียบที่เกี่ยวข้อง

## หัวข้อ

- 1.ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยหลักเกณฑ์การจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2566
- 2.ประกาศกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เรื่อง การคุ้มครอง การส่งเสริม และสนับสนุนการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ประสบความเดือดร้อน
- 3.ระเบียบกรมกิจการผู้สูงอายุว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุและการเสริมสร้างชุมชนที่เป็นมิตรสำหรับผู้สูงอายุ พ.ศ. 2562
- 4.พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
- 5.ประกาศกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เรื่องการสนับสนุนการสงเคราะห์ในการจัดการศพตามประเพณี
- 6.ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยหลักเกณฑ์การจ่ายเบี้ยความพิการให้คนพิการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2553 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
- 7.ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการจ่ายเงินสงเคราะห์เพื่อการยังชีพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2548



